

アレルギー性結膜炎

春になったら目がかゆくてし
かたがない、真っ赤になる。と
いう経験は花粉症の人に多いと
思います。ある年突然、目がか
ゆくてしょぼしょぼするという
症状が出るようになるのが季節
性アレルギー性結膜炎です。

春の花粉症が有名ですが、原
因となる植物は季節ごとに変く
ため、春以外にも起こります。
また、年中症状が出ることもあ
り、これを通年性アレルギーと
呼びます。こちらは家や職場な
どのハウスダストなどで起こり
えます。動物、食物で引き起こ
されるアレルギー性結膜炎もあ
ります。

人は免疫というシステムを
使って外敵から体を守っていま
す。ウイルスや細菌などの異物
を抗体が排除する仕組みです。
しかし免疫が狂い、自分の体に
影響を与える状態になった病気
の一つがアレルギーです。アレ
ルギーの人は、花粉などに反応

するIgEという抗体が体でたく
さん作られています。アレル
ギー検査ではこの数値を測定し
ています。治療には抗アレル
ギー点眼薬、ステロイド点眼薬
を使用します。抗アレルギーの
内服薬を使用することもありま
す。

特定の花粉で症状が出ること
が分かっている場合は、花粉飛
散開始の1か月〜2週間前に抗
アレルギー点眼を開始すること
で、ピーク時の症状が軽減しま
す。

毎年ひどい花粉症で困ってい
る人は、症状が出る前に眼科を
受診し点眼を開始することをお
すすめします。また、コンタク
トレンズはなるべく控え、眼鏡
にしましょう。

吹田市医師会

小長谷

奈美