



原因はさまざま めまい



回転いすに座ってぐるぐる回ると、周りが回っているような感じがします。一方、急に立ち上がる

と目の前が真っ暗になったり、ふらふらしたりすることがあります。これらは別々の仕組みにより生

じますが、ともに「めまい」と呼ばれています。広義のめまいは色々な原因によって生じ、耳が原因のもの、血圧が原因のもの、脳が原因のもの、明らかな異常がないもの、その他多岐にわたります。

耳鼻咽喉科では耳が原因のめまいを診療しています。耳の奥には音を聞く部分に加えて三半規管や前庭ぜんべいと呼ばれる部分があり、頭や体の動きを感じています。耳が原因となる代表的なめまい疾患は次の3つです。

良性発作性頭位めまい症 頭を動かすと回転性のめまい感が1分程度続き、安静にすると治まります。内耳の中で耳石じしの破片が動くことが原因です。頭を色々な向きに動かす練習をして様子を

見ます。

メニエール病 回転性めまいに加えて難聴・耳鳴り・耳詰まり感が数時間続きます。ストレスが引き金になることがあり、反復する傾向があります。ストレスを避け、内服薬や点滴で様子を見ます。

前庭神経炎 回転性めまいが数日続きますが、聞こえは正常です。風邪かぜを引いたあとに生じやすいとされます。安静にして点滴や内服薬で様子を見ます。

これら耳が原因のめまい疾患では一般的に、ぐるぐる回ると回転する感じのめまいを生じます。ふわふわとした浮動感が主なものや、手足の力が入りにくかったり、舌がもつれたりするものは脳の異常を、意識を失うものは心臓の異常などが考えられますが、ともに大きな病気の前触れとして起こることもあるため、早めの病院受診をお勧めします。

吹田市医師会 大崎 康宏